



L'instant bien-être

By Laura

Sur réservation

E-MAIL: FRATACCILaura@gmail.com

TEL: +33 6 27 14 65 84

MÉTHODE RENATA FRANÇA®

LA MÉTHODE RENATA FRANÇA VENUE TOUT DROIT DU BRÉSIL! CETTE MASSEUSE CONNUE DU MONDE ENTIER A DÉVELOPPÉ 3 TECHNIQUES QUI ONT RÉVOLUTIONNÉ LE MASSAGE.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE 75 MIN | 150.00€

Il compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et stimule un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus accéléré et, donc, une sensation de bien-être

LE REMODELAGE 60 MIN | 130.00€

Technique de massage manuelle dont la principale caractéristique est l'application de mouvements vigoureux, rapides et fermes sur tout le corps. Ce massage a des résultats surprenants car il a été conçu pour modeler les adipocytes, c'est-à-dire déplacer la graisse au bon endroit et ainsi donner plus de contour au corps. Le malaxage, le pincement et le glissement sont quelques-unes des manœuvres qui promettent de donner de nouvelles formes au corps et garantir une silhouette plus harmonieuse.

LE MIRACLE FACE 45 MIN | 90.00€

Avec un effet de lifting immédiat, ce massage facial dégonfle, accentue les formes du visage et favorise la revitalisation naturelle de la peau. Il a pour fonction de drainer les gonflements et de dessiner un nouveau contour au visage. Avec des manœuvres de drainage lymphatique, un massage musculaire et de modelant, il permet d'obtenir un résultat aussi spectaculaire que la version corporelle.

LES AUTRES TECHNIQUES

DEEP TISSU 60 MIN | 110.00€ 90 MIN | 140.00€

Le massage Deep tissue très lent et profond permet de faire relâcher les tensions afin que les muscles retrouvent leurs souplesses. Idéal pour les athlètes et les gens souffrant de douleur chronique, le massage Deep tissue est surtout reconnu pour ses effets sur le plan musculaire. Il diminue les douleurs et l'inflammation.

SUÉDOIS 60 MIN | 100.00€ 90 MIN | 130.00€

Le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

SINGAPOURIEN 60 MIN | 100.00€ 90 MIN | 130.00€

Complet, le massage singapourien combine trois méthodes asiatiques de massage. Il débute par un massage chinois du dos pour libérer le corps de ses tensions musculaires. Il est suivi par un massage du ventre ou de l'abdomen, méthode malaisienne, qui permet de lutter contre le stress en éliminant les toxines et les éléments négatifs accumulés par l'organisme. Enfin, il se termine par un massage indien localisé, le Kansu, qui stimule les méridiens des pieds. Par l'association de ces différentes techniques complémentaires, ce massage permet de rééquilibrer et de réharmoniser le corps en profondeur.

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE 45 MIN | 90.00€

La réflexologie plantaire dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et beaucoup d'autres douleurs citées précédemment, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, active le système lymphatique et sanguin.

FUTURE MAMAN 60 MIN | 100.00€

Ce massage prénatal, aussi appelé « massage future maman », consiste à réaliser des effleurages, des frictions, des pressions et des pétrissages très doux sur le corps de la femme.